

# Handleiding Mijn Adelante

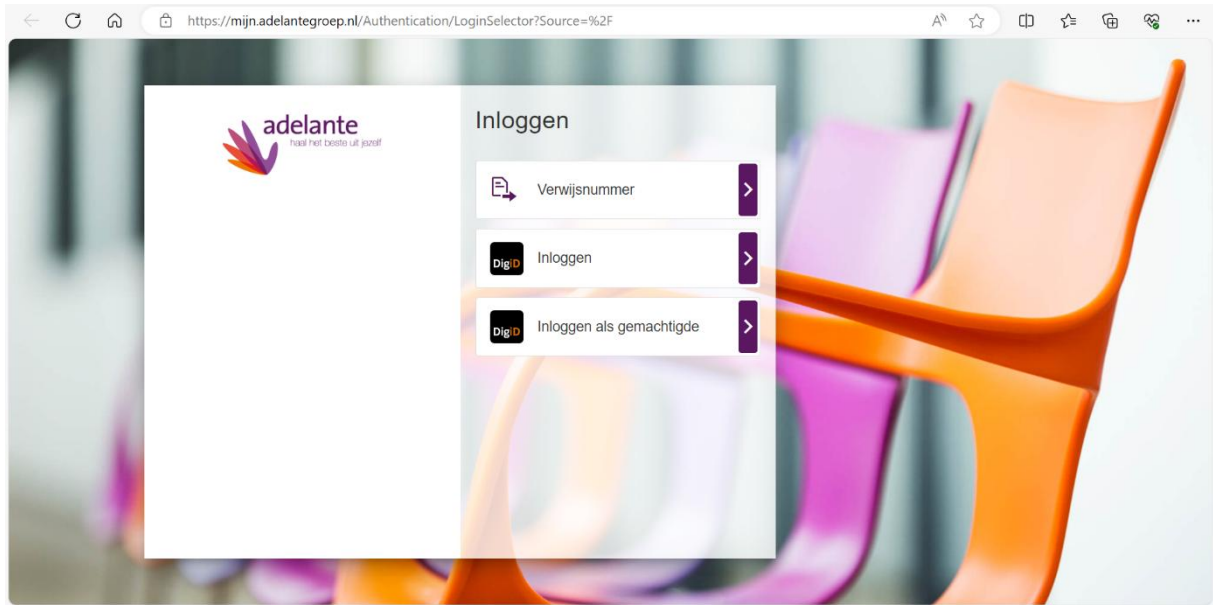


## Inhoud

1. Inloggen op MijnAdelante .....	3
2. Het overzichtsscherm .....	4
3. Mijn gegevens .....	7
4. Afspraken en Videoconsult .....	8
5. Dossier .....	10
6. Folders .....	10
7. Vragenlijsten.....	11

## 1. Inloggen op MijnAdelante

Inloggen kan via: [Inloggen \(adelantegroep.nl\)](https://mijn.adelantegroep.nl)



Hier kunt u inloggen met uw eigen DigiD.

Daarnaast is het ook mogelijk om in te loggen via DigiD Machtigen mits u gemachtigd bent door iemand anders.

Machtigingen voor ouders/verzorgers kunt u hier instellen: <https://machtigen.digid.nl>

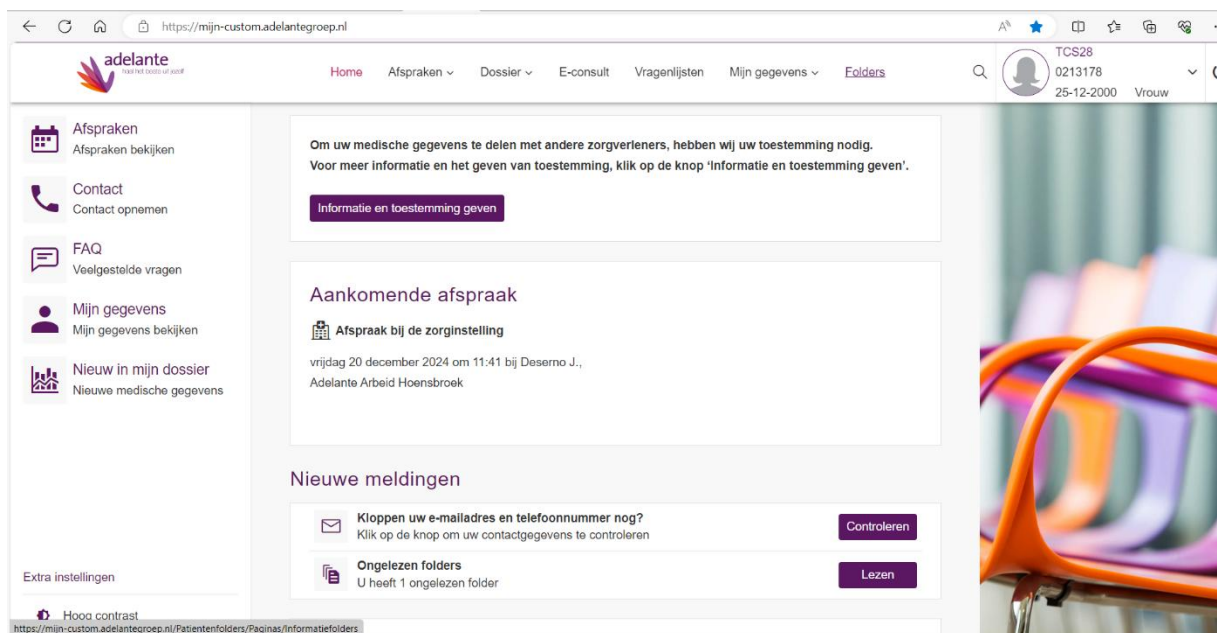
Voor diegene die geen BSN-nummer hebben bestaat de mogelijkheid om in te loggen met een verwijfsnummer van Zorgdomein. Dan kunt u uw persoonsgegevens en afspraak zien.

Kies voor één van de drie opties, en volg de stappen voor het activeren.

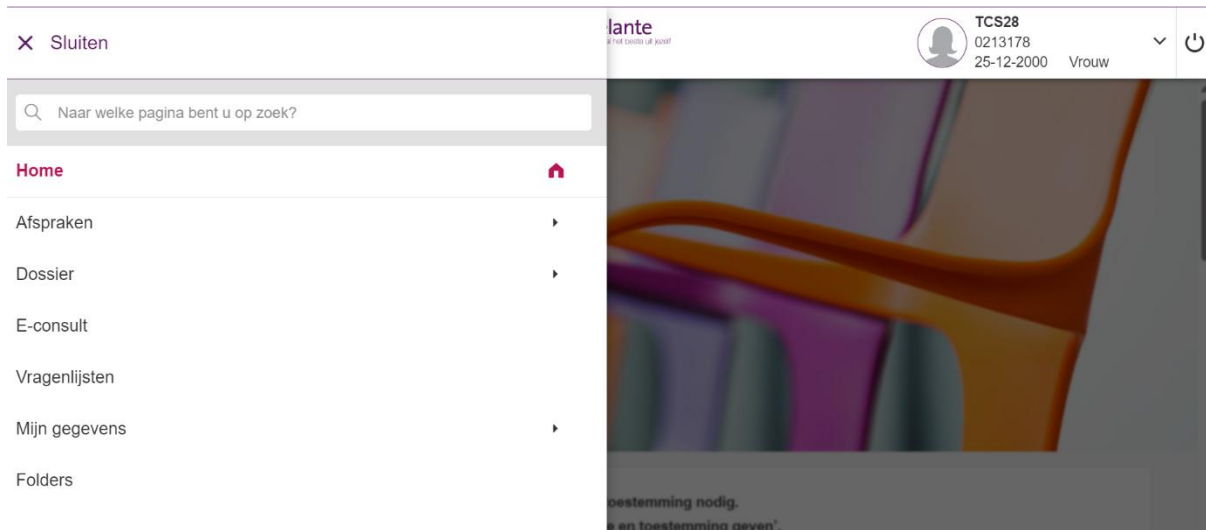
## 2. Het overzichtsscherm

Als u succesvol bent ingelogd, ziet u als eerste het onderstaand overzichtsscherm waarop de eerst “Aankomende afspraak” zichtbaar is.

En snelle informatie over “Nieuwe meldingen” en over het “Welkom” bij Adelante.



Wanneer u een klein beeldscherm gebruikt (bijvoorbeeld een kleine laptop, een tablet of een mobiele telefoon) dan kan de indeling van de pagina er anders uitzien. In dit geval is er een menuknop aan de linker bovenkant van de pagina, zie de afbeeldingen hieronder. Klik op 'menu' en dan rolt het menu uit.



Vanuit het overzichtsscherm kunt u doorklikken naar het inlogscherm van het Oefenportaal. In het Oefenportaal vindt u persoonlijke informatie, oefeningen en berichten van uw behandelaar.

## Welkom op Mijn Adelante

U kunt hier o.a.:






- Uw geplande afspraken inzien
- Uw medisch dossier bekijken
- Informatiefolders lezen
- Makkelijk en snel vragenlijsten invullen
- Contact opnemen met uw behandelteam

**Naast Mijn Adelante maakt Adelante ook gebruik van het Oefenportaal. In het Oefenportaal vindt u persoonlijke informatie, oefeningen en berichten van uw behandelaar. Klik [hier](#) om in te loggen op het Oefenportaal.**






Heeft u vragen over het gebruik van Mijn Adelante? Dan kunt u [contact](#) opnemen met het patiëntenservicebureau of secretariaat van uw behandellocatie.

Heeft u vragen over uw behandeling? Neem dan contact op met uw behandelteam.

In de linker kolom ziet u een menu, met knoppen waarmee u de verschillende onderdelen van Mijn Adelante kunt openen.

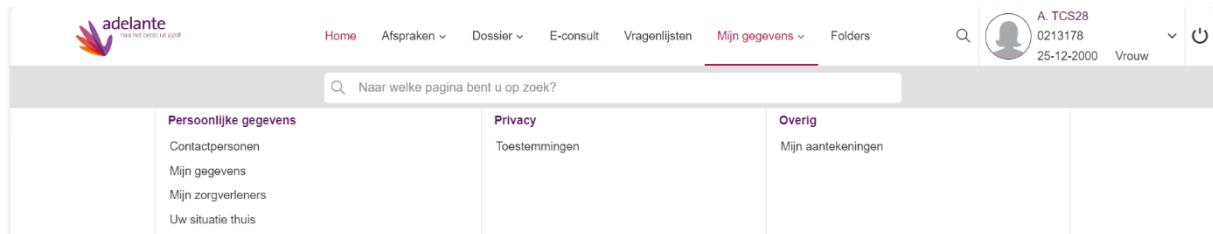
	<b>Afspraken</b> Afspraken bekijken
	<b>Contact</b> Contact opnemen
	<b>FAQ</b> Veelgestelde vragen
	<b>Mijn gegevens</b> Mijn gegevens bekijken
	<b>Nieuw in mijn dossier</b> Nieuwe medische gegevens

Een beschrijving van die onderdelen vindt u in de volgende hoofdstukken.

 <b>Afspraken</b> Afspraken bekijken	Deze knop brengt u naar de Afspraken pagina
 <b>Contact</b> Contact opnemen	Hier kunt u via de link naar de contactpagina van Adelante komen.
 <b>FAQ</b> Veelgestelde vragen	Hier vindt u een overzicht van veelgestelde vragen
 <b>Mijn gegevens</b> Mijn gegevens bekijken	Brengt u naar uw patiëntgegevens. Hier kunt een aantal gegevens wijzigen en uw mailadres en telefoonnummer controleren.
 <b>Nieuw in mijn dossier</b> Nieuwe medische gegevens	Hier ziet u nieuwe toevoegingen in uw dossier, zoals een behandelverslag van de behandelaar.

### 3. Mijn gegevens

Onder 'Mijn Gegevens' kunt u persoonlijke informatie over uzelf vinden en over het dossier.



Onder Persoonlijke gegevens:

Contactpersonen	Hier ziet u, uw contactpersonen. Indien er een noodsituatie is, zal er met deze personen contact gezocht worden. Als hier contactpersonen missen, meld dit bij het secretariaat.
Mijn gegevens	Brengt u naar uw patiëntgegevens. Hier kunt een aantal gegevens wijzigen en uw mailadres en telefoonnummer controleren.
Mijn zorgverleners	Hier ziet u een overzicht van uw zorgverleners die bij ons bekend zijn. Een aantal gegevens kunt u wijzigen.
Uw situatie thuis	Hier ziet u een beschrijving van de thuissituatie zoals deze bij ons bekend is.

Onder Privacy:

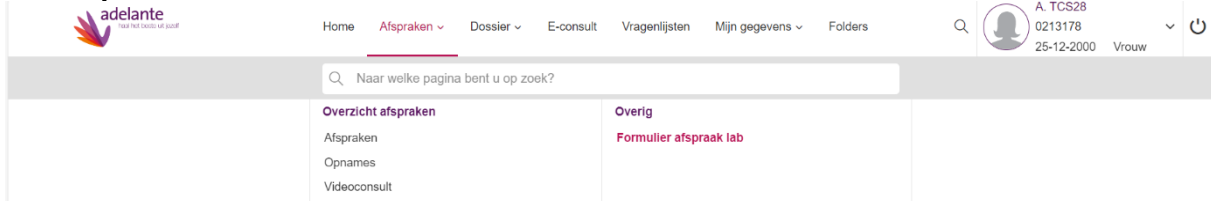
Toestemming	Hier geeft u o.a. toestemming om uw gegevens met andere ziekenhuizen te delen. Of u uw medicatie met ons deelt.
-------------	---

Onder Overig:

Mijn aantekeningen	Hier kunt u aantekeningen maken. U kunt bijvoorbeeld vragen noteren die u bij een volgend bezoek aan uw zorgverlener wilt stellen of u kunt bijhouden welke klachten u heeft.
--------------------	---

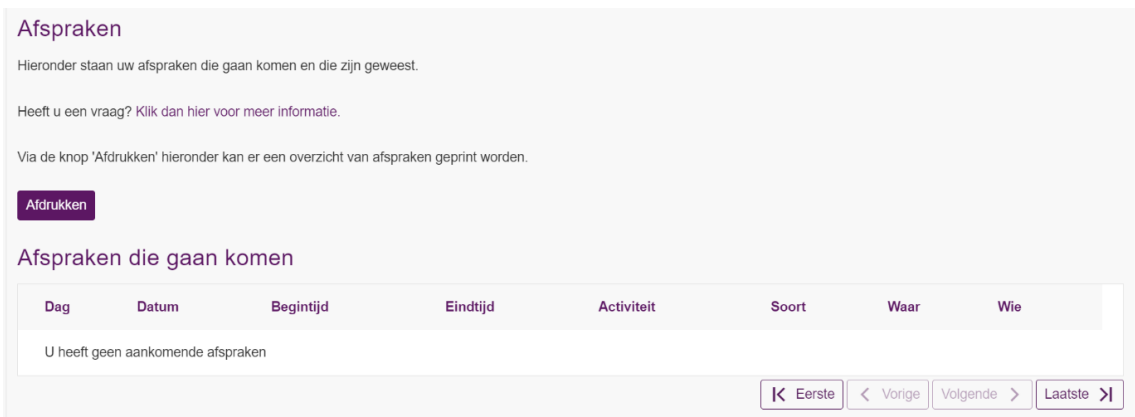
## 4. Afspraken en Videoconsult

### 4.1 Afspraken



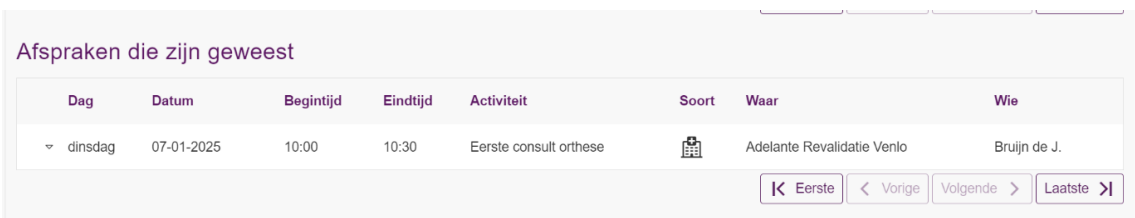
The screenshot shows the Adelante dashboard with the 'Afspraken' menu highlighted. The navigation bar includes Home, Afspraken, Dossier, E-consult, Vragenlijsten, Mijn gegevens, and Folders. The user profile shows A. TCS28, 0213178, 25-12-2000, and Vrouw. The search bar contains the text 'Naar welke pagina bent u op zoek?'. The 'Overzicht afspraken' menu is open, showing options for Afspraken, Opnames, and Videoconsult. The 'Overig' menu shows 'Formulier afspraak lab'.

In dit scherm ziet u uw (behandel)afspraken voor de komende 2 weken. Met de knoppen eerste en laatste (rechtsonder) gaat u naar de eerste week, of naar de volgende week. Met de knop "eerste" kunt u altijd weer terugkeren naar de huidige week.



The screenshot shows the 'Afspraken' overview screen. It includes a header with the title 'Afspraken' and a sub-header 'Hieronder staan uw afspraken die gaan komen en die zijn geweest.' Below this, there is a button 'Afdrukken' and a section titled 'Afspraken die gaan komen'. A table with columns 'Dag', 'Datum', 'Begintijd', 'Eindtijd', 'Activiteit', 'Soort', 'Waar', and 'Wie' is shown, with the message 'U heeft geen aankomende afspraken'. Navigation buttons 'Eerste', 'Vorige', 'Volgende', and 'Laatste' are visible at the bottom right.

Tevens kunt u de afspraken zien die zijn geweest.



The screenshot shows the 'Afspraken die zijn geweest' table. The table has columns 'Dag', 'Datum', 'Begintijd', 'Eindtijd', 'Activiteit', 'Soort', 'Waar', and 'Wie'. The data row shows: dinsdag, 07-01-2025, 10:00, 10:30, Eerste consult orthese, a calendar icon, Adelante Revalidatie Venlo, and Bruijn de J. Navigation buttons 'Eerste', 'Vorige', 'Volgende', and 'Laatste' are visible at the bottom right.

Als u op een afspraak klikt, opent u een extra schermje met meer details van de afspraak. U ziet hier de medewerker of medewerkers met wie u een afspraak heeft, de datum en de tijd van de afspraak



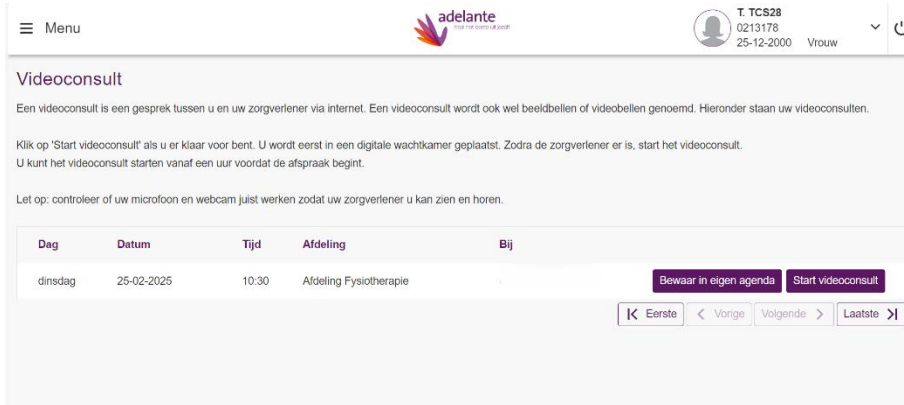
The screenshot shows the appointment details screen. It includes a header with the title 'Afspraken die zijn geweest' and a table with columns 'Dag', 'Datum', 'Begintijd', 'Eindtijd', 'Activiteit', 'Soort', 'Waar', and 'Wie'. The data row shows: dinsdag, 07-01-2025, 10:00, 10:30, Eerste consult orthese, a calendar icon, Adelante Revalidatie Venlo, and Bruijn de J. Below the table, there is a section for 'Afdeling' (Afdeling Revalidatie) and 'Routenummer' (Route 56). The 'Adres' is Tegelseweg 210, 5912 BL VENLO (NEDERLAND). Navigation buttons 'Eerste', 'Vorige', 'Volgende', and 'Laatste' are visible at the bottom right.



LET OP: Beeldbel afspraken kunnen niet vanuit hier gestart worden. Start dat via de [Videoconsulten] pagina op.

## 4.2 Videoconsult

Met de knop “Start videoconsult” kan via de browser via Microsoft Teams de videoafspraken gestart worden.



Een Microsoft Teams venster opent. U kunt kiezen voor ‘Doorgaan in deze browser’ of



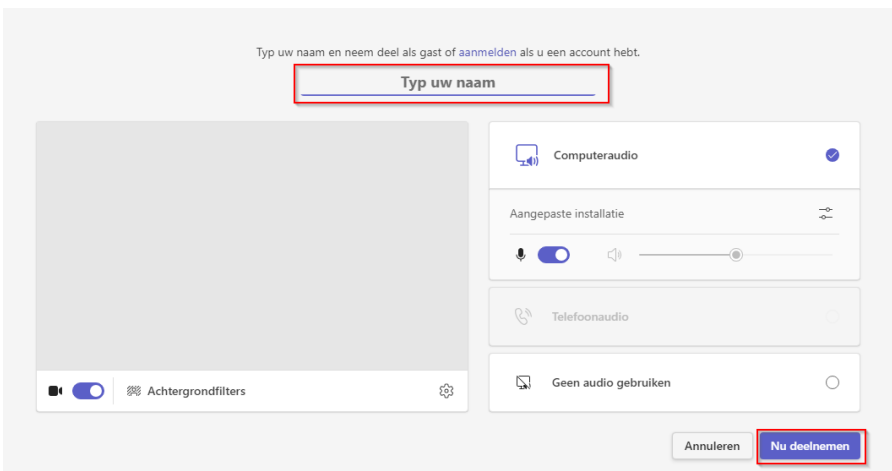
### Deelnemen aan uw Teams-vergadering

Doorgaan in deze browser

Deelnemen via de Teams-app

‘Deelnemen via de Teams-app’.

Typ uw naam boven in het scherm en klik op ‘Nu deelnemen’.



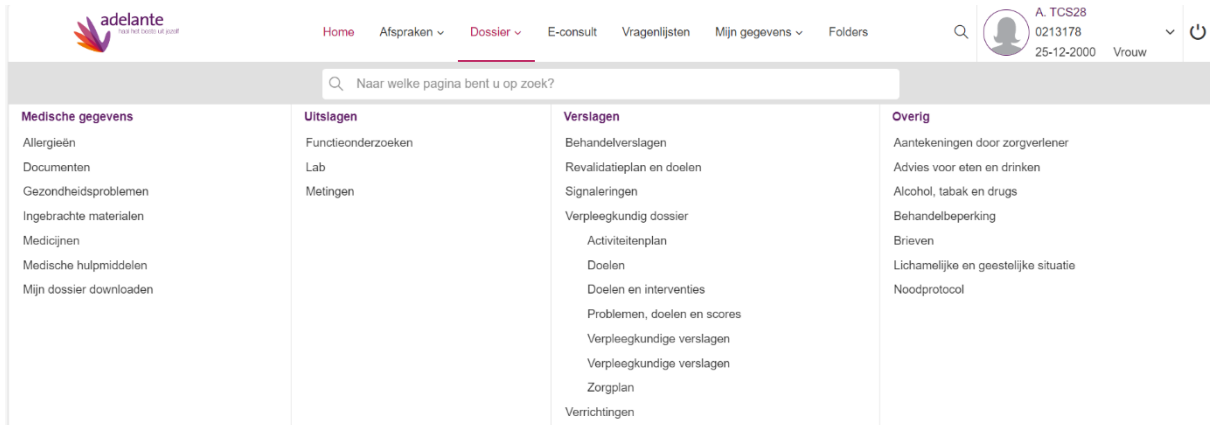
U staat nu in de wacht. Zodra de arts ook inlogt, wordt u automatisch in het gesprek toegevoegd.

*Uw arts of behandelaar kan later zijn dan gepland, net als in een gewone wachtkamer.*

*Klik niet op 'Annuleren' en sluit het venster niet. Neem pas een kwartier na de afspraaktijd contact op als uw zorgverlener er nog niet is. Het telefoonnummer vindt u in de afspraakbrief.*

## 5. Dossier

In het scherm Dossier vindt u diverse formulieren die de behandelaren over u hebben ingevuld. Dit kunnen bijvoorbeeld behandelverslagen en brieven zijn die zijn verstuurd.

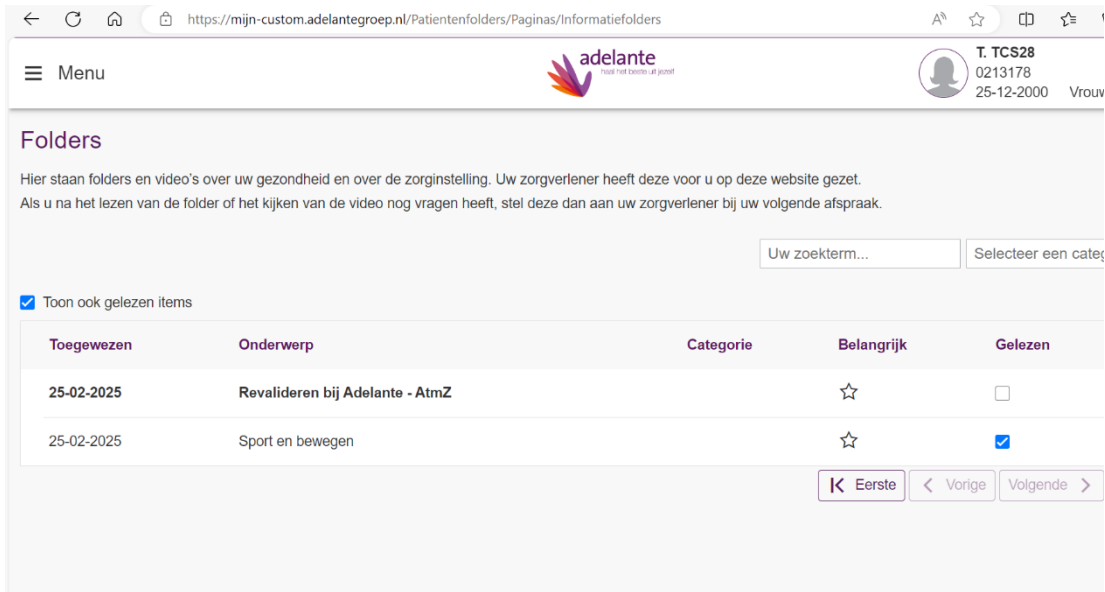


The screenshot shows the 'Dossier' (Medical Record) page in the Adelante patient portal. The page is divided into four main sections: Medische gegevens, Uitslagen, Verslagen, and Overig. A search bar at the top asks 'Naar welke pagina bent u op zoek?'. The user profile at the top right shows 'A. TCS28', '0213178', and '25-12-2000'.

Medische gegevens	Uitslagen	Verslagen	Overig
<ul style="list-style-type: none"> <li>Allergieën</li> <li>Documenten</li> <li>Gezondheidsproblemen</li> <li>Ingebrachte materialen</li> <li>Medicijnen</li> <li>Medische hulpmiddelen</li> <li>Mijn dossier downloaden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Funcieonderzoeken</li> <li>Lab</li> <li>Metingen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Behandelverslagen</li> <li>Revalidatieplan en doelen</li> <li>Signaleringen</li> <li>Verpleegkundig dossier               <ul style="list-style-type: none"> <li>Activiteitenplan</li> <li>Doelen</li> <li>Doelen en interventies</li> <li>Problemen, doelen en scores</li> <li>Verpleegkundige verslagen</li> <li>Verpleegkundige verslagen</li> <li>Zorgplan</li> <li>Verrichtingen</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aantekeningen door zorgverlener</li> <li>Advies voor eten en drinken</li> <li>Alcohol, tabak en drugs</li> <li>Behandelbeperking</li> <li>Brieven</li> <li>Lichamelijke en geestelijke situatie</li> <li>Noodprotocol</li> </ul>

## 6. Folders

Hier staan folders die uw zorgverlener voor u op deze website heeft klaargezet. Het betreft algemene folders over Adelante en folders over specifiek uw behandeltraject.



The screenshot shows the 'Folders' page in the Adelante patient portal. The page title is 'Folders' and it includes a brief explanation: 'Hier staan folders en video's over uw gezondheid en over de zorginstelling. Uw zorgverlener heeft deze voor u op deze website gezet. Als u na het lezen van de folder of het kijken van de video nog vragen heeft, stel deze dan aan uw zorgverlener bij uw volgende afspraak.' There is a search bar with 'Uw zoekterm...' and a 'Selecteer een categorie' dropdown. A checkbox 'Toon ook gelezen items' is checked. Below is a table with columns: Toegewezen, Onderwerp, Categorie, Belangrijk, and Gelezen. At the bottom, there are navigation buttons: 'Eerste', 'Vorige', and 'Volgende'.

Toegewezen	Onderwerp	Categorie	Belangrijk	Gelezen
25-02-2025	Revalideren bij Adelante - AtmZ		☆	<input type="checkbox"/>
25-02-2025	Sport en bewegen		☆	<input checked="" type="checkbox"/>

## 7. Vragenlijsten

Hier staan vragenlijsten voor u klaar die u kunt invullen voordat u naar uw afspraak komt.

### Vragenlijsten

Soms moet u voor een afspraak een vragenlijst invullen. De zorgverlener heeft dan een goed beeld van uw situatie. Hieronder staan al uw vragenlijsten.

- Bij 'Vragenlijsten' ziet u vragenlijsten die u moet invullen. Klik op de knop 'Invullen' om de vragenlijst in te vullen. Sommige vragenlijsten kunt u tussendoor opslaan. Uw tussendoor opgeslagen vragenlijsten staan dan bovenaan de pagina bij 'Nog niet helemaal ingevulde vragenlijsten'. **Let op:** deze moet u zo snel mogelijk verder invullen en in één keer afmaken. De vragenlijst kan daarna pas bekeken worden door uw zorgverlener.

- Bij 'Ingevulde vragenlijsten' ziet u vragenlijsten die u eerder heeft ingevuld en verstuurd naar uw zorgverlener. Klik op de knop 'Bekijken' om uw antwoorden te zien. Als de knop 'Veranderen' zichtbaar is, dan kunt u met deze knop uw antwoorden veranderen.

### Vragenlijsten

Naam

U hoeft geen vragenlijst in te vullen.